

中医心理学工作坊

尊敬的先生/女士：

您好！

如果您还没有了解神奇的中医药技术和文化，那么这是一次难得的机会！时光流逝，我们让您回到几千年前，去领略那中国早期医疗实践的无限风光。

如果您已经了解了神奇的中医药技术和文化，那么，您可能还不太了解其中的医学心理学内容，这对您来说也是一次难得的机会！我们将把您带到一个连接古代医学与现代医学的立交桥上。

如果您对以上的内容都已经有所了解，这也还是一次不可多得的机会，因为您将在中医药与心理学、气功与催眠、针灸与心理等方面的交叉点上得到新的启示。

中医药学是一个伟大的宝库，无论在药物治疗还是非药物治疗方面都有着独特的经验，而中医非药物治疗在中医学中更占有举轻重的地位。在中国古代，虽然未能对人体的心理现象与本质进行分科研究，但著名的“形神学说”、“情志致病学说”等中医学重要理论在临床实践中得到了充分的运用。中医中药、针灸、推拿、气功、太极拳等对很多心理疾病、心身疾病以及各类慢性疾病所导致的身心反应都有较好的疗效。这些方法在某种程度上都带有中医药文化和心理疗法的烙印，尤其是气功，作为中医比较有特色的一种非药物治疗方法，在临床治疗以及养生保健方面越来越受到大家的重视。通过这次大会交流，您将会进入一个既古老又崭新的医学天地。

本次工作坊具体安排如下：

时间共 3 小时

1. 特邀报告(120 分钟, 每人 30 分钟)

(1) 中医心理学发展 20 年（王米渠教授）

(2) 中医系统心理疗法（汪卫东教授）

(3) 中醫心理學治療癥病 - 因勢利導，形神同治（吴兆文教授）

(4) 中医心理学之病因及其治疗新思路（黄三德教授）

2. 休息（10 分钟）

3. 传统养生气功—八段锦简介（20 分钟）

4. 八段锦与放松功展示(30 分钟)

我们诚挚地欢迎您参加本次大会,同时报名参加本次为中医心理学特设的工作坊。

世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会